

FORMATIONS

Anné LINDEN

Les frontières dans les relations humaines



21 rue Sébastien Mercier - 75015 Paris
Tél. 01 45 75 30 15
Fax 01 40 58 11 60 - E-mail : info@ifpnl.fr
www.ifpnl.fr



L'INSTITUT FRANÇAIS
DE PROGRAMMATION
NEURO-LINGUISTIQUE

Paris

Du 20 au 22 avril 2012

Les frontières dans les relations humaines

Nous savons ce que sont les frontières entre 2 pays mais connaissons-nous les nôtres ?

Dans ce séminaire, vous découvrirez la notion de frontières contextualisées aux relations humaines.

Sont-elles trop rigides, nous séparant des autres ou de nous-mêmes ? Sont-elles, au contraire, trop floues pour que nous sachions gérer nos émotions ou garder nos distances ?

Ce séminaire répondra à ces questions et vous apprendra à repérer, créer, maintenir ou assouplir vos frontières pour augmenter vos choix et la maîtrise de vos émotions et de vos comportements dans votre profession.

Objectif de la formation

- Comprendre le fonctionnement des frontières et leur importance pour l'équilibre et l'efficacité professionnelle et personnelle.
- Apprendre comment repérer et gérer les frontières.

Objectif pédagogique

- Guider les participants dans l'acquisition des compétences avec des techniques (notamment de PNL) adaptées.

Anné Linden :

Diplômée de Columbia University et Goddard College, Anné a fondé le New York Training Institute for NLP en 1979. Formée directement auprès de Grinder et Bandler et auprès de Milton Erickson, elle s'appuie sur 30 années d'expérience en tant que formatrice, conférencière et clinicienne. Anné est l'auteur de plusieurs ouvrages dont « Les frontières dans les relations humaines ».

Lieu : Paris

Dates :

Les 20-21-22 avril 2012

Particuliers : 680 € TTC
Entreprises : 790 € HT

Contenu

- Découvrir la structure des frontières.
- Découvrir les 3 niveaux de frontières.
- Comprendre les modèles comportementaux qui les soutiennent.
- Acquérir les compétences de base qui créent et maintiennent les frontières.
- Identifier les défis concernant les frontières.
- Communiquer plus efficacement avec les personnes « difficiles ».
- Communiquer avec les différents aspects de la personnalité.

Bulletin d'inscription

Les frontières dans les relations humaines

Les 20-21-22 avril 2012 à Paris

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Tél. personnel : _____

Tél. portable : _____

E-mail : _____

Prise en charge : Personnelle Société

Dans le cas d'une prise en charge par la Société :

Société : _____

Personne à contacter : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Adresse de facturation (si différente) : _____

Prix : Particuliers : 680 € TTC - Entreprises : 790 € HT

Joindre un chèque d'acompte de 300 € (pour les particuliers)

Date :

Signature :