



L'INSTITUT FRANÇAIS
DE PROGRAMMATION
NEURO-LINGUISTIQUE

PNL, COACHING DE VIE ET RELATION D'AIDE

Accessible aux Maîtres Praticiens certifiés ou en cours de certification, cette formation s'adresse aux personnes qui pratiquent ou se destinent à pratiquer le coaching de vie, c'est-à-dire l'accompagnement de clients qui cherchent un suivi personnel – sans pour autant souffrir de troubles qui demanderaient une psychothérapie. Elle intéresse aussi toute personne qui travaille dans la relation d'aide. Le but du séminaire est de savoir quand, comment et dans quelles conditions appliquer la PNL dans leur profession.

Objectifs de la formation :

Cette formation propose aux participants d'acquérir le cadre de référence constructif et rigoureux qu'offre la PNL, pour intervenir de façon efficace et favoriser le bien-être physique, psychologique et moral des individus. Elle offre également des grilles d'analyse, des méthodes et des techniques adaptées au coaching de vie et à la relation d'aide.

Contenu :

- Savoir mettre en place et maintenir un cadre approprié et bien structuré
- Gérer la relation
- Etablir un plan d'accompagnement cohérent
- Choisir le type d'intervention le plus efficace
- Fabriquer des outils « sur mesure »
- Connaître ses motivations et ses croyances aidantes et limitantes
- Appliquer les fondements de la relation d'aide dans le cadre de la PNL.
- Utiliser un guide : les grande « règles » du développement personnel
- Maîtriser les stratégies du changement et les différentes façons d'envisager l'accompagnement
- Savoir maîtriser la relation et son évolution. Notions de transfert et de contre-transfert
- Appliquer la déontologie de la relation d'aide
- Aborder quelques approches compatibles avec la PNL

De nombreux exercices et mises en situation permettent aux participants de s'approprier le matériel enseigné et de le contextualiser à leur pratique. A l'issue de cette formation, l'IFPNL reconnaîtra par une certification en PNL la compétence des participants qui auront démontré leur intégration de l'attitude, des méthodes et des techniques.

Tarifs :

Particuliers

2.280,00 €

Entreprises

2.640,00 € HT, TVA 19,6%, 3.157,44 € TTC

Durée :

12 journées (7 heures de formation par journée suivie)

INSTITUT FRANÇAIS DE PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

Siège social : 21 rue Sébastien Mercier F 75015 Paris - Tél. : 01 45 75 30 15

Appel de l'étranger : 00 33 1 45 75 30 15 - Fax : 01 40 58 11 60 - www.ifpnl.fr - info@ifpnl.fr

SAS au capital de 38 115 € - RCS Paris B 344 034 509 00028 - APE 804 C - TVA FR 65 344 034 509 00010