

---

## PRATICIEN PNL

### *Les raisons de changer et les moyens pour le faire*

---

Cette formation s'adresse aux Technicien certifiés en PNL. Elle intéresse particulièrement les personnes qui veulent promouvoir leur développement professionnel et personnel, ainsi que celles qui travaillent dans la relation d'aide, la pédagogie, le coaching ou le conseil en entreprise. Elles y trouveront des moyens particulièrement performants et d'une élégante simplicité.

### **Objectifs de la formation :**

La découverte des valeurs qui nous motivent et donnent un sens à notre vie permet à chacun de déterminer des buts et des objectifs cohérents avec elles et donc réellement satisfaisants. Cette mise à jour sert de cadre à la formation et permet de mieux comprendre et assimiler les nombreuses méthodes de changement, qui permettent d'éliminer les obstacles pour atteindre nos buts et réaliser nos objectifs de façon concrète.

### **Contenu :**

- Découvrir les ressorts de sa motivation : valeurs, vision du monde, projet de vie.
- Faire le lien avec ses buts et ses objectifs.
- Apprendre différents modèles pour déterminer ses objectifs.
- Acquérir les techniques de changement nécessaires pour :
  - Communiquer et gérer les relations : Critères de satisfaction, Position de perception.
  - Gérer ses conflits internes et utiliser de façon optimale les différentes parties de sa personnalité : Recadrage en six points, Négociation entre les parties de la personnalité, Squash visuel.
  - Comprendre le rôle joué par ses croyances et changer celles qui sont limitantes.
  - Modifier les représentations mentales qui empêchent de fonctionner au mieux de ses potentialités : les Submodalités contrastées, le Swish.
  - Restructurer les expériences qui servent de référence aux comportements inadaptés : Restructuration de l'histoire personnelle, Double dissociation.
  - Faciliter un fonctionnement mental efficace : modifications de Stratégies, différentes utilisations des Métaprogrammes.
  - Utiliser la communication d'influence avec pertinence, efficacité et intégrité pour faciliter le changement.

*Destinée à l'intégration des connaissances acquises, la dernière journée est consacrée à la certification et confère aux stagiaires qui ont manifesté leur savoir-faire, le titre de Praticien certifié en PNL*

### **Tarifs :**

#### **Particuliers**

2.090,00 €

#### **Entreprises**

2.420,00 € HT, TVA 19,6%, 2.894,32 € TTC

### **Durée :**

11 journées (7 heures de formation par journée suivie)