

TECHNICIEN PNL

Les fondements de l'efficacité

Cette formation s'adresse à toute personne qui considère la communication et le développement des ressources humaines comme des éléments importants de sa vie et de son activité.

Objectifs de la formation :

L'ensemble de ces 2 modules débouche sur la certification de technicien PNL.

Elle vous permet d'acquérir la méthodologie de la PNL, les techniques de communication qui lui sont propres, la capacité à maîtriser et à optimiser votre potentiel mental ainsi que les moyens pour utiliser et développer vos ressources personnelles. Vous apprenez concrètement à mettre en pratique ces méthodes dans votre vie professionnelle et personnelle.

Module 1 : Les bases de la PNL

Au cours de ce premier module vous découvrirez les concepts et techniques de base de la PNL ainsi que les principes sur lesquels elle se fonde.

Contenu :

Principes et hypothèses de base de la PNL : les fondements de l'efficacité.

- Communiquer avec aisance : le rapport, les différentes sortes de synchronisation, l'utilisation efficace du langage.
- Comprendre et optimiser le fonctionnement du cerveau : les systèmes de perceptions et de représentations, observation, stratégies, submodalités.
- Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables : stratégie et critères pour un objectif bien défini.
- Développer son potentiel et ses ressources : la gestion des états internes, la notion d'ancrage...

Ce module peut être effectué seul, à titre d'initiation à la PNL, ou être complété par le module 2 qui conduit à la certification de Technicien

Module 2 : Les techniques fondamentales

Ce second module est ouvert aux personnes qui ont effectué les bases. Il met l'accent sur l'acquisition, les méthodes et techniques fondamentales pour atteindre ses objectifs et éliminer les obstacles qui s'opposent à leur réalisation

Contenu :

Acquérir les principes du changement selon la PNL : une progression logique.

- Apprendre à créer de nouveaux programmes ou apprentissages opérationnels : Ancrages de ressources, Générateurs de comportements nouveaux.
- Savoir éliminer les états internes limitants : Désactivation, Dissociation, modification de submodalités...
- Utiliser la communication indirecte et les métaphores dans la vie courante.
- Comprendre et utiliser les mécanismes du fonctionnement mental : les Niveaux logiques, les Positions de perception, les Métaprogrammes...

La dernière journée est conçue comme une intégration et confère aux stagiaires qui ont manifesté leur compétence le diplôme de Technicien certifié en PNL.

Tarifs :

Module 1 – 5 jours :

Module 2 – 6 jours :

Module 1 et 2 – 11 jours :

Particuliers

950,00 € TTC

1.140,00 € TTC

2.090,00 € TTC

Entreprises

1.100,00 € HT, TVA 19,6%, 1.315,60 € TTC

1.320,00 € HT, TVA 19,6%, 1.578,72 € TTC

2.420,00 € HT, TVA 19,6%, 2.894,32 € TTC

Durée :

7 heures de formation par journée suivie.

INSTITUT FRANÇAIS DE PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

Siège social : 21 rue Sébastien Mercier F 75015 Paris - Tél. : 01 45 75 30 15

Appel de l'étranger : 00 33 1 45 75 30 15 - Fax : 01 40 58 11 60 - www.ifpnl.fr - info@ifpnl.fr

SAS au capital de 38 115 € - RCS Paris B 344 034 509 00028 - APE 804 C - TVA FR 65 344 034 509 00010